



# 白峰山

自然が咲かせる鮮やかな花、生命（いのち）の賛歌。  
 一〇万年の時空を超えて、ロマンのこみちを歩く

日本一標高の低いところに咲くオオタカナバラ



オオタカナバラ祭  
 大高嶺 6/3 (日)  
 スタート・ゴール / 集合時間  
 湯野上温泉駅 8:00 集合



## ウオーキングコース

約10km・約3時間40分

コース トレイル

スタート 湯野上温泉駅

- ★ 白岩地区 約3.0km
- ★ 塔のへつり 約1.5km
- ★ 中山風穴 約2.5km
- ★ 湯野上温泉街 (ほのほの通り) 約1.2km
- ★ コリ橋 約400m
- ★ コール 約1.2km



【お申し込み・問い合わせ先】  
 下郷町着地型ツアー企画推進事業実行委員会 (下郷町商工会)  
 「100 万年ウオーキング」事務局  
 TEL 0241-67-3135 FAX 0241-67-3298  
 HP <http://shimogo-sk.or.jp/>



**主催** 下郷町着地型ツアー企画推進事業実行委員会  
**共催** 下郷町商工会

**● 後援**  
 下郷町 福島県ウオーキング協会 下郷町観光協会 湯野上温泉観光協会  
 大沢町観光協会 白岩地区絆づくり実行委員会 湯野上温泉旅館組合  
 湯野上温泉民宿組合 会津鉄道㈱ 秋葉町銀行会津下郷支店 UJA会津のみなみ  
 福島民報社 福島民及新聞社 会津IA㈱

**● 協力**  
 塔のへつり芳賀商店 筆文字工房へつり庵(白岩)  
 湯野上区 白岩区 弥五郎区 企業組合十巻ひもどう

# 大会のご案内

開催日 **2012 6/3 (日)**

小雨決行

集合

**湯野上温泉駅 8:00 集合**

スケジュール

8:00～8:50 湯野上温泉駅にて受付

8:50～9:00 準備運動

9:00～ ウォーキングスタート!!

夫婦岩

まほろばの里  
白岩郷で  
おもてがし甘酒

塔のへつり  
(昼食は各自)

中山風穴

温泉神社で  
ゆったり足湯

「十念の庵」  
しんごろう体験  
(各自)

※塔のへつり周辺にお食事処がございます

12:00～15:00 湯野上温泉駅へゴール (解散)

コース距離 **約 10km**

ウォーキング時間

**約 3 時間 40 分**

※歩くスピードを考えた2つのグループに分かれていただきます。

(元気満点ウォーカーさんグループ/ゆったりのんびり観光ウォーカーグループ)

※「ウォーク日本1800」の福島県下郷町認定大会となっております。

参加記念品

**完歩証、小さな布ぞうり、水**

参加特典

1 白岩地区  
お楽しみのおもてなし

2 塔のへつり  
「なめこの味噌汁」

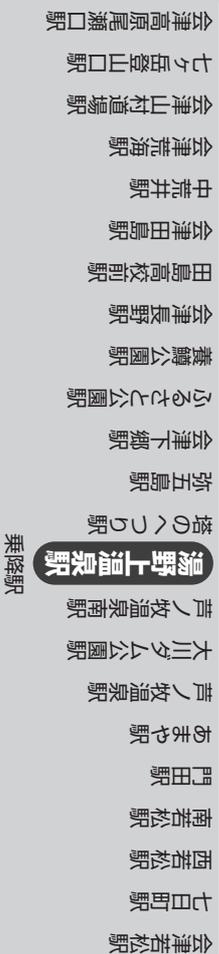
3 ゴールにて豪華  
ご宿泊利用券が  
当たる抽選会

**4 5割引 会津鉄道 地域応援引きっぷ (平成24年6月3日(日)のみ有効)**

湯野上温泉駅を乗降駅とする券面区間 (会津鉄道線内のみの発売) において、本手ラジを提示することで、大人普通運賃を5割引いたします。※割引対象者はウォーク参加者のみとなります  
会津鉄道株式会社 TEL 0242-28-5886 HP <http://www.aizutetsudo.jp/>

## ●路線案内

会津鉄道 (割引対象区間)



## お申し込み

- 参加資格 健康な方ならどなたでも
- 参加人数 先着 500名
- 参加料

	一般	中学生以下
事前申込	500円	300円
当日申込	700円	500円

※未就学児は無料です。

- 宿泊の紹介 1泊2食付 8,000円～

- 事前申込方法  
お電話・FAX・eメールで受付いたします。  
FAX、eメールでの受付はホームページを  
ご覧ください。→ <http://shimogo-sk.or.jp/>  
【下郷町商工会・100万年ウォーク事務局】  
**0241-67-3135**
- 事前申込 2012年5月30日(水)  
(定員 500名になり次第締切りです)  
当日申込の可否をお電話等にて事前にご確認  
ください。(Tel: 0241-67-3135)

湯野上温泉宿泊のお客様は、本ウォーキングの参加費 (無料入浴券付き) を宿泊施設が負担します。詳しくはQRコードから各施設にお問い合わせください。



## 注意事項

- まほろばの里、中山風穴に飲料はありますが、体調管理のためなるべく各自でご持参下さい。
- 「100万年ウォーク」はスロウウォーキングコースです。参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。荒天時やインフルエンザの流行等で大会を中止することがあります。その場合は、地図等の大会資料は後日送付いたしますが、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定はできません。ご了承ください。
- 駐車場はございますが、数に限りがありますので会津鉄道のご利用もお勧めいたします。  
(近隣駐車場：駅/よらっしえ/江川小学校、保育園/町体育館)

## 持ち物や服装

<b>ウェア</b>	体温調節ができるようにしましょう。又、ホソは長袖のもので、足を保護します。ジーンズは濡れると重くなるので向きません。
<b>シューズ</b>	つま先に少し余裕があるもの、甲がややわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。
<b>バッグ</b>	リュックやサツタやウエント/バッグなど、両手を開けられるものがよいでしょう。
<b>水筒</b>	水分補給のために必ず持参しましょう。塩分タブレットなどもよいでしょう。
<b>雨具</b>	雨具は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。
<b>帽子</b>	熱中症対策に帽子は必ず被りましょう。ツバの大きいものにするなど、少しの雨も気になりにませぬ。
<b>くつ下</b>	厚手のものが、マメの予防になります。替えを持っていくとよいかもしれません。

