福が満開、福のしま。
2015年4月~6月
ふくしまデスティネーションキャンペーン開催

高山植物
大高嶺バラ祭
オオタカネバラ祭

１００万年の時空を超えて、浪漫のこみちを歩く。
自然が咲かせる鮮やかな花、生命（いのち）の讃歌。

愛と絆
百万年ウォーク

日本市民スポーツ連盟福島下郷町認定大会

6.7 日
※小雨決行

スタート・ゴール 湯野上温泉駅
受　付　：　８：００～
スタート　：　９：００～

コース
100万年ウォークコース　約10km
ハーフコース ＋ 体験　約6km

体験しよう！
詳細は裏面へ

「１００万年ウォーク」とは、約１００万年かけて造られてきた下郷町の自然、文化、風習などをウォーキングを楽しみながら、体感していただくウォーキングコースです。

募集要項

■参加資格：幼、小学生以上の体調がよく健康な方
※小学生以下は保護者、体の不自由な方は介護者同伴でご参加下さい。なお、保護者・介護者とも有料です。

■参加人数：　先着５００名

■参 加 料：
※未就学児は無料

	一　般	小中学生
事前申込	５００円	３００円
当日申込	７００円	５００円

■「やせ馬作り体験」（事前申込必要：100名限定）
郷土食の「やせ馬」作りを体験します。

体験料	大人・子供 ２５０円（通常500円）

■昼　　食：　各自ご持参ください。
（ご希望により、コース内の食事処を紹介します）

■事前申込：　平成２７年６月５日(金) 締切

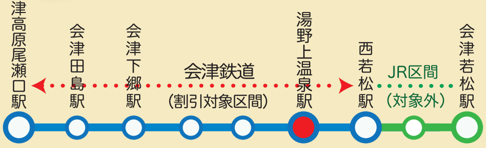
■事前申込方法：
お電話、Eメール、FAXで受付いたします。
（メール・FAXは、ホームページの申込フォームをご利用ください）

地域応援 割引きっぷ

27.6.7　３割引

列車でウォークへ行こう！

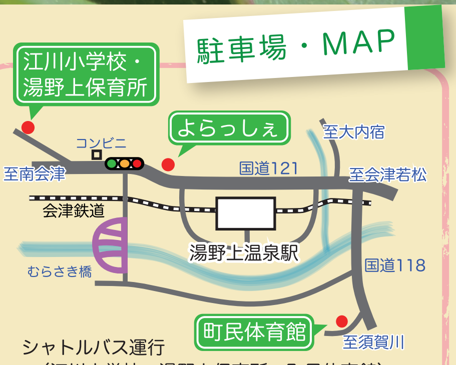
平成２７年６月７日(日) のみ有効



湯野上温泉駅を乗降駅とする券面区間（会津鉄道線内のみの発売）において、本チラシを提示することで、**大人普通運賃を３割引**いたします。
※割引対象者はウォーク参加者のみとなります。

会津鉄道株式会社　0242-28-5886
詳しくはHPで http://www.aizutetsudo.jp/

駐車場・MAP



シャトルバス運行
（江川小学校、湯野上保育所、町民体育館）
※誘導員に従い駐車してください。

お申込み先

下郷町商工会・１００万年ウォーク事務局
TEL：0241-67-3135
FAX：0241-67-3298
ホームページ：http://shimogo-sk.or.jp

主　催　：　着地型ツーリズム推進事業実行委員会　　　共　催　：　下郷町商工会

後　援　：　下郷町、福島県、福島県ウォーキング協会、しもごう歩いて健康教室、下郷町観光協会、湯野上温泉観光協会、大内宿観光協会、塔のへつり観光組合、湯野上温泉旅館組合、白岩地区絆づくり実行委員会、㈱東邦銀行会津下郷支店、道の駅しもごう、会津鉄道㈱、会津トラベルサービス㈱、福島民友新聞社、福島民報社、下郷町観光ガイド協会

協　力　：　筆文字工房蔀庵（白岩）、手作りの店 梟（白岩）、五晃苑塔のへつり店、芳賀商店㈲、へつり工房、へつりガーデン、藤の郷直売所よらっしぇ、湯野上区、白岩区、弥五島区、江川小学校、湯野上保育所

ご案内

日　　時：６月７日（日）
　　　　　８：００～受付
集合場所：湯野上温泉駅
開 会 式：８：５０～９：００

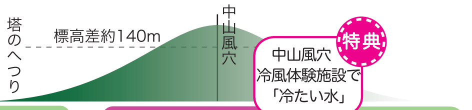
参加記念品

- 完歩証
- オリジナル手ぬぐい

コース①　１００万年ウォークコース（２つのグループに分かれます）

コース距離 約１０km

１：元気満点ウォーカーさんグループ（自分のペースで歩く）
２：ゆったりのんびり観光ウォークグループ（ガイドが同行し、見どころを案内します）
※１、２グループとも「やせ馬作り体験」申し込みができます。



スタート 9：00 湯野上温泉駅前 ▶ **夫婦岩** ▶ **まほろばの里 白岩郷**（特典 白岩地区のおもてなし「へつり庵」でのお楽しみ） ▶ **天然記念物 塔のへつり**（特典 塔のへつり「みそ汁」サービス） ▶ **天然記念物 中山風穴** オオタカネバラ祭（特典 中山風穴冷風体験施設で「冷たい水」） ▶ **温泉神社・温泉街** ▶ **ゴール** 湯野上温泉駅前 ゴール受付 12:00～15:00

～昼食は各自お好みの場所で～

コース②　ハーフコース ＋ 体験

コース距離 約６km　【中山風穴 大高嶺バラコース】

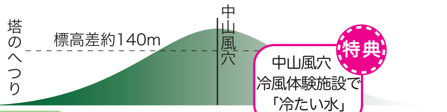
ゆったりのんびり観光ウォークグループ
（ガイドが同行し、見どころを案内します）

体験しよう！

会津鉄道 **乗車おたのしみ体験**

会津鉄道に乗って、大川渓谷の風景を楽しむことが出来ます。

9：30発 湯野上温泉駅 乗車 ▶ 塔のへつり駅下車



▶ **塔のへつり駅 ウォーキングスタート**（特典 塔のへつり「みそ汁」サービス） ▶ **天然記念物 中山風穴** オオタカネバラ祭（特典 中山風穴冷風体験施設で「冷たい水」） ▶ **温泉神社・温泉街** ▶ **ゴール** 湯野上温泉駅前 ゴール受付 12:00～15:00

～昼食は各自お好みの場所で～

コース③　ハーフコース ＋ 体験

コース距離 約６km　【白岩地区体験コース】

ゆったりのんびり観光ウォークグループ
（ガイドが同行し、見どころを案内します）

スタート 9：00 湯野上温泉駅前 ▼ **夫婦岩** ▶ **まほろばの里 白岩郷**（特典 白岩地区のおもてなし「へつり庵」でのお楽しみ） ▶

～昼食は各自お好みの場所で～

体験しよう！

白岩地区 **やせ馬作り体験**

郷土食の「やせ馬」を作ってみよう！
体験料：※２５０円　限定１００名
（通常 500円）
※体験料の半額 250円を補助します。

郷土食「やせ馬」
農作業の合間に食べられていたおやつです。見た目が痩せた馬に似ているということから、「やせ馬」と言われています。

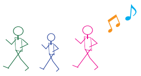
▶ **天然記念物 塔のへつり**（特典 塔のへつり「みそ汁」サービス） ▼

会津鉄道 **乗車おたのしみ体験**
最終 13:31 発

塔のへつり駅乗車 ▶ 湯野上温泉駅 下車

▲ **ゴール** 湯野上温泉駅前 ゴール受付 12:00～15:00

この大会は競歩大会ではありません。自由歩行です。
コースマップとコース上の矢印標識や誘導係の指示によって、自分の体調にあったペースで歩いてください。
また、コースを歩きながら自然と健康とロマンを求め仲間との「出会い」「ふれあい」を楽しむ大会です。



注意事項

- ●参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- ●万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ●歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。
- ●自然災害、新型インフルエンザ等不慮の事故による大会の中止、実施の判断は当該自治体の判断に従います。その場合、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定は出来ません。ご了承下さい。

持ち物や服装

●「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウエストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。