

100万年ウォーク

日本市民スポーツ連盟公認大会

100万年の時空を超えて、

浪漫のこみちを歩く。



9.13日

※小雨決行

スタート・ゴール 湯野上温泉駅

受付 : 8:00~
スタート : 9:00~

コース

100万年ウォークコース 約10km
ハーフコース + 体験 約6km



「100万年ウォーク」とは、約100万年かけて造られてきた下郷町の自然、文化、風習などをウォーキングを楽しみながら、体感していただくウォーキングコースです。

募集要項

- 参加資格：幼、小学生以上の体調がよく健康な方
※小学生以下は保護者、体の不自由な方は介護者同伴でご参加下さい。なお、保護者・介護者とも有料です。
 - 参加人数： 先着500名
 - 参加料： ※未就学児は無料
- | | | |
|------|------|------|
| | 一般 | 小中学生 |
| 事前申込 | 500円 | 300円 |
| 当日申込 | 700円 | 500円 |
- 「ひし巻作り体験」(事前申込必要：100名限定)
郷土食の「ひし巻」作りを体験します。
- | | |
|-----|--------------------|
| 体験料 | 大人・子供 250円(通常500円) |
|-----|--------------------|
- ※体験時間は、1時間~1時間半程度かかります。
- 昼食：各自ご持参ください。
(ご希望により、コース内の食事処を紹介します)
 - 事前申込：平成27年9月11日(金) 締切
 - 事前申込方法：
お電話、Eメール、FAXで受付いたします。
(メール・FAXは、ホームページの申込フォームをご利用ください)

地域応援 割引きっぷ



27.9.13 3割引

列車でウォークへ行こう!

平成27年9月13日(日)のみ有効

会津高尾原尾瀬口駅 → 会津田島駅 → 会津下郷駅 → 湯野上温泉駅 → 西若松駅 → 会津若松駅

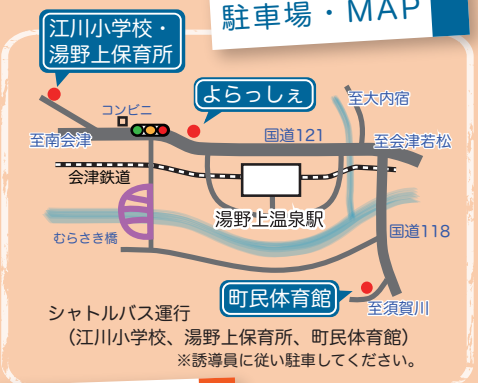
会津下郷駅 ~ 湯野上温泉駅 (割引対象区間)

湯野上温泉駅を乗降駅とする券面区間(会津鉄道線内のみ)の発売において、本チラシを提示することで、大人普通運賃を3割引いたします。

※割引対象者はウォーク参加者のみとなります。

会津鉄道株式会社 0242-28-5886
詳しくはHPで <http://www.aizutetsudo.jp/>

駐車場・MAP



お申込み先

下郷町商工会・100万年ウォーク事務局
TEL : 0241-67-3135
FAX : 0241-67-3298
ホームページ : <http://shimogo-sk.or.jp>

主催：着地型ツーリズム推進事業実行委員会

共催：下郷町商工会

後援：下郷町、福島県、福島県ウォーキング協会、しもごう歩いて健康教室、下郷町観光協会、湯野上温泉観光協会、大内宿観光協会、塔のへつり観光組合、湯野上温泉旅館組合、白岩地区絆づくり実行委員会、栃東邦銀行会津下郷支店、道の駅しもごう、会津鉄道株、下郷町物産館、会津トラベルサービス株、福島民友新聞社、福島民報社、下郷町観光ガイド協会

協力：筆文字工房弟庵(白岩)、手作りパン好房「福来路」、おみやげ処 本家 叶屋、しもごう農園、金子牧場、松島屋支店、五見苑塔のへつり店、芳賀商店(有)、へつり工房、へつりガーデン、藤の郷直売所よらっしえ、湯野上区、白岩区、弥五島区、江川小学校、湯野上保育所

ご案内

日 時： 9月13日 (日)
 集合場所： 湯野上温泉駅
 受付： 8:00~8:50
 開会式： 8:50~9:00
 スタート： 9:00~

参加記念品

- 完歩証
- オリジナル手ぬぐい

コース① 100万年ウォークコース (2つのグループに分かれます)

コース距離 約10km

1: 元気満点ウォーカーさんグループ (自分のペースで歩く)
 2: ゆっくりのんびり観光ウォークグループ (ガイドが同行し、見どころを案内します)
 ※1、2グループとも「ひし巻作り体験」申し込みができます。

スタート 9:00 湯野上温泉駅前

夫婦岩

まほろばの里 白岩郷 白岩地区

天然記念物 塔のへつり

天然記念物 中山風穴

温泉神社・温泉街

ゴール 湯野上温泉駅前
ゴール受付 11:30~15:30

特典: 白岩地区のおもてなし「へつり庵」での楽しみ
 体験: 白岩地区で「ひし巻」作り体験(有料)
 体験: 民話聞かせ
 特典: 中山風穴冷風体験施設で「冷たい水」
 結果発表 特典

標高差約140m
塔のへつり
中山風穴

～昼食は各自お好みの場所です～

コース② ハーフコース + 体験 (2つのグループに分かれます)

コース距離 約6km 【白岩地区体験コース】

1: マイペースさんグループ (自分のペースで歩く)
 2: ゆっくりのんびり観光ウォークグループ (ガイドが同行し、見どころを案内します)
 ※1、2グループとも「ひし巻作り体験」申し込みができます。

スタート 9:00 湯野上温泉駅前

夫婦岩

まほろばの里 白岩郷 白岩地区

天然記念物 塔のへつり

塔のへつり駅
会津鉄道に乗車
最終 13:31 発

列車で移動

ゴール 湯野上温泉駅前
ゴール受付 11:30~15:30

特典: 白岩地区のおもてなし「へつり庵」での楽しみ
 体験: 白岩地区で「ひし巻」作り体験(有料)
 体験: 民話聞かせ
 体験: 会津鉄道乗車おたのしみ体験
 結果発表 特典

～昼食は各自お好みの場所です～

体験しよう! 白岩地区 ひし巻作り体験

体験時間：約1時間~1.5時間
 体験料：250円 (通常500円)
 ※体験料の半額250円を補助します。
【限定100名】

郷土食「ひし巻」
 三角に折った笹の葉に、もち米を入れて蒸かします。きな粉など好みの味付けで食べます。

体験しよう! 民話聞かせ

下郷町に伝わる民話・昔話・歴史などを「語り部」が聞かせてくれます。(無料)

結果発表 コンテスト結果発表♪

ゴール地点で発表します。

- ベストカップル賞 (事前にエントリーが必要です)
- 山男・山女賞 (エントリー不要)

※実行委員会が審査します。

ゴール特典 抽選会

● お楽しみ抽選! (空くじ無し)
 協賛事業所より提供のすてきな景品が当たります。

この大会は競歩大会ではありません。自由歩行です。
 コースマップとコース上の矢印標識や誘導係の指示によって、自分の体調にあったペースで歩いてください。
 また、コースを歩きながら自然と健康とロマンを求め仲間との「出会い」「ふれあい」を楽しむ大会です。

注意事項

- 参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。
- 自然災害、新型インフルエンザ等不慮の事故による大会の中止、実施の判断は当該自治体の判断に従います。その場合、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定は出来ません。ご了承下さい。

持ち物や服装

- 「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウエストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。